

ARABO COMUNICATIVO A1

Indicazioni per trarre il meglio

CAPISCO CHE PIANIFICARE LO STUDIO DELL'ARABO RICHIEDE UN CERTO IMPEGNO E DISCIPLINA. ECCO ALCUNI CONSIGLI PER AIUTARTI A TROVARE IL TEMPO, MANTENERE LA COSTANZA, TENERE ALTA LA MOTIVAZIONE E TRARRE IL MEGLIO DAL TUO CORSO:

- 1. Trova un momento adatto:** Identifica un momento della giornata in cui puoi dedicarti allo studio senza distrazioni. Potrebbe essere al mattino presto, durante la pausa pranzo o la sera dopo il lavoro. Scegli un orario che funzioni meglio per te.
- 2. Crea una routine:** Stabilisci una routine di studio regolare. Ad esempio, imposta uno slot di tempo fisso una o più volte a settimana per dedicarti all'arabo. Mantenere una routine costante ti aiuterà a sviluppare l'abitudine dello studio.
- 3. Segna gli appuntamenti nel calendario:** Utilizza un calendario o un'app per segnare gli appuntamenti di studio. Questo ti aiuterà a visualizzare chiaramente i tuoi impegni di studio. Tratta questi appuntamenti come se avessi un impegno con me e non permettere altre attività di interferire con essi. Se hai bisogno di cancellare l'appuntamento recupera appena puoi.
- 4. Fissa obiettivi realistici:** Stabilisci obiettivi di studio realistici e specifici. Ad esempio, potresti decidere di memorizzare quelle parole quel giorno. Avere obiettivi chiari ti darà uno scopo e ti aiuterà a mantenere la motivazione.
- 5. Trova la tua motivazione:** Identifica le ragioni per cui desideri imparare l'arabo e tienile presenti durante lo studio. Può essere il desiderio di comunicare con persone di lingua araba, l'interesse per la cultura o semplicemente la soddisfazione personale di imparare una nuova lingua. Ricorda queste motivazioni quando ti senti demotivato/a.
- 6. Crea un ambiente di studio adatto:** Assicurati di avere un ambiente tranquillo e privo di distrazioni per lo studio. Trova un luogo confortevole in cui ti senti concentrato/a e organizza il materiale di studio in modo ordinato. Un ambiente di studio adatto ti aiuterà a mantenere la concentrazione e la motivazione.
- 7. Sfrutta le pause:** Se hai difficoltà a trovare lunghe sessioni di studio, sfrutta le pause durante la giornata. Ad esempio, puoi dedicare qualche minuto durante la pausa caffè o il tempo libero tra un impegno e l'altro per fare esercizi di vocabolario o ascoltare qualche dialogo. Piccoli momenti di studio regolare portano a grandi risultati.

Ricorda, l'apprendimento di una nuova lingua richiede tempo e impegno costante. Sii paziente e goditi il percorso, non ti scoraggiare se incontri difficoltà, io sono sempre qui a darti una mano. Questo è solo un bellissimo inizio! Ne sono certa!

Con amore e gioia,
Rosanna Maryam